

CHAIRE UNESCO SANTÉ SEXUELLE & DROITS HUMAINS

" PRIX INTERNATIONAL DE L'INNOVATION 2018-2019 "

LE PROJET « J'AIME MA VULVE »

- QUAND LE PLANNING FAMILIAL 67 SE DISTINGUE ! -

Thiery Favre

Membre du Conseil d'administration de la Société française de sexologie clinique

Membre de la Société française d'études et de prise en charge de la transidentité

Master en psychanalyse (Univ. Paris 8)

D.U en médecine des addictions (Univ. Paris 7)

D.U de conseiller en santé sexuelle (Univ. Paris 7)

D.U en prise en charge du transsexualisme (Univ. Paris 7)

D.U en clinique et thérapeutique des auteurs d'infractions à caractère sexuel (Univ. Paris 5)

D.U de compétence en soins psychiatriques (Univ. Paris-Sud)

D.U en urgences psychiatriques (Univ. Paris 5)

D.U en psychocriminologie (Univ. Tours)

D.U en psychiatrie criminelle et médico-légale (Univ. Poitiers)

D.U en victimologie clinique et psychiatrie de catastrophes (Univ. Clermont-Ferrand 1)

D.U de méthodes psychologiques en criminologie et psychopathologie criminelle (Univ. Lille 3)

D.U en criminologie clinique (Univ. Lyon 1)

REMERCIEMENTS

Au Docteur **Gilles Formet**, pour avoir accepté la publication de ce 26^o article sur le site de la **Société française de sexologie clinique**.

À **Brigitte Soerensen**, Présidente de l'association d'écoute et d'accompagnement « **Par les mots ... apaiser les maux** » en Alsace pour son travail précieux de relecture et d'assistance.

À **Marie-Flore Laslandes**, membre du « **Groupe Com'action** » du **Planning Familial 67** pour m'avoir transmis les pièces et les renseignements nécessaires à l'élaboration de cet article ainsi que pour ses remarques constructives.

Chaque année, depuis 2015, le prix international de l'innovation en éducation de la Chaire Unesco Santé sexuelle & Droits humains récompense :

" Une initiative originale en matière de santé sexuelle et de droits humains, dans le cadre des Objectifs du développement durable post 2015 :

- *Objectif 3 : Donner aux individus les moyens de vivre une vie saine et promouvoir le bien-être de tous à tous les âges.*
- *Objectif 4 : Veiller à ce que tous puissent suivre une éducation de qualité dans des conditions d'équité et promouvoir les possibilités d'apprentissage tout au long de la vie.*
- *Objectif 5 : Mettre fin à la discrimination, à l'abus, à l'exploitation et à toutes les formes de violences.*
- *Objectif 10 : Réduire les inégalités et les discriminations liées au sexe, au genre et à l'orientation sexuelle. "*¹.

Les objectifs de développement durable sont au nombre de 17² et comprennent 169 cibles³.

Ils ont pour ambition de donner *" la marche à suivre pour parvenir à un avenir meilleur et plus durable pour tous. "*⁴ d'ici 2030.

Prix de référence, le prix international de l'innovation en éducation de la Chaire Unesco Santé sexuelle & Droits humains a pour vocation :

*" [...] de soutenir et de promouvoir les réalisations et des actions concrètes qui se donnent pour ambition et objectifs l'épanouissement des individus et/ou des populations, l'amélioration de l'information, l'éducation, la prévention en matière de santé sexuelle et Droits humains "*⁵.

Le thème retenu pour l'année 2018-2019 :

*" Les outils éducatifs à la Santé sexuelle & aux Droits humains "*⁶.

C'est dans cette perspective éducative que le **Planning Familial** du Bas-Rhin⁷ s'est placé et, notamment en son sein, le « **Groupe Com'action** » constitué d'une dizaine de salariés et de bénévoles pour proposer le projet « **J'aime ma vulve** ».

L'origine du projet Alsacien « J'aime ma vulve »

Dans leur pratique quotidienne, chaque Conseillère du Planning Familial 67 est confrontée au constat suivant :

- Une forte méconnaissance de leur sexe par un grand nombre de femmes qui se décline par :
 1. Une pauvreté imaginaire mentale sur la vulve.
 2. Des lacunes pour nommer et décrire cet organe sexuel.
 3. Un sentiment de honte et de dégoût à l'encontre de celui-ci.

Très sensibilisé à ce constat, le « **Groupe Com'action** » s'est fixé un objectif immédiat afin de combler cette lacune en proposant de :

- *" Diffuser des informations en vue d'une meilleure connaissance des organes génitaux externes féminins,*
- *Montrer la diversité des formes que peut prendre le sexe féminin « réel »,*
- *Favoriser l'utilisation du mot « vulve » qui désigne l'ensemble des organes génitaux externes féminins sans connotation péjorative,*
- *Faciliter la parole des femmes au sujet de leur sexe. '18.*

C'est donc cet objectif de départ qui a permis au « **Groupe Com'action** » de s'inscrire ensuite dans un objectif secondaire ambitieux.

En effet, *" car parler du sexe féminin nous permet d'aborder de nombreux points clés de l'éducation à la sexualité, et de contribuer ainsi à :*

1. *Donner aux femmes les moyens d'une meilleure santé physique, psychique, émotionnelle,*
2. *Favoriser une sexualité épanouie,*
3. *Prévenir les violences sexuelles,*
4. *Promouvoir l'égalité des sexes »9.*

Ainsi, c'est une transition, passerelle d'objectif, provoquée par une verbalisation autorisant l'expression de mots dirigés sur une cible corporelle, la vulve et sa région vestibulaire, qui va permettre d'aborder une approche éducative et préventive.

C'est dans cette double finalité, qui s'insère totalement dans les Objectifs de développement durable, notamment ceux numérotés 3, 4, 5 et 10¹⁰, que le « **Groupe Com'action** » a candidaté pour le prix international de l'innovation 2018-2019 présidé par le **Docteur Arnaud Sevène**.

Pour la construction de ce projet, la méthodologie utilisée a été celle de la création de dessins et de textes, complétée par un affichage public, ceci dans les rues de Strasbourg, de dessins de vulves accompagnés de la mention « #jaimemavulve ».

Sur le terrain pratique, le « **Groupe Com'action** » a profité du 08 Mars 2019 consacré à la journée internationale de lutte pour les droits des femmes pour exposer et faire connaître le projet « **J'aime ma vulve** »¹¹ et faire découvrir le village fictif de « **Vulvenheim** »¹².

À cette occasion, une campagne d'affichages a été lancée et un compte Instagram¹³ a été créé pour renforcer et optimiser le potentiel d'objectifs.

Le Projet « J'aime ma vulve » : Award d'argent du prix international de l'innovation

Le projet du « **Groupe Com'action** » a été retenu par la **Chaire Unesco Santé sexuelle et Droits humains** pour l'année 2018-2019.

Parmi les cinq candidatures nominées, l'initiative de ce groupe a été récompensée, le 24 Mai 2019, par l'obtention d'un Award d'argent et par l'attribution d'une somme de 500 € par la Fondation Paris-Diderot¹⁴.

Ainsi, l'**Alsace**, par l'action du **Planning Familial du Bas-Rhin** et particulièrement par l'énergie déployée de ce groupe, se distingue par cette innovation originale.

Initiative à saluer et à promouvoir afin que les Objectifs de développements durables souhaités dans ce projet atteignent leur but à l'horizon 2030.

Dans le continuum de cette lancée et de cette vivacité de création, souhaitons un nouveau projet tout aussi inédit et ambitieux à ce « think tank » du **Planning Familial 67** afin qu'il puisse accéder à la plus haute marche lors d'un prochain prix de l'innovation.

Le 02 Juillet 2019

Thierry Favre

Notes

1) : <https://www.santesexuelle-droitshumains.org/chaire-prix-innovation-education>

2) : <https://www.un.org/sustainabledevelopment/fr/objectifs-de-developpement-durable/>

3) : <https://www.globalcompact-france.org/documents/les-17-objectifs-de-developpement-durable-et-leurs-169-cibles-89>

4) : cité en (2).

- 5) : cité en (1).
- 6) : cité en (1).
- 7) : <https://www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-du-bas-rhin-67>
- 8) : Document interne du « Groupe Com'action ».
- 9) : Document cité en (8).
- 10) : cité en (1).
- 11) : <https://www.strasbourg.eu/documents/976405/5011051/programme-8-mars2019.pdf>
- 12) : <https://www.dna.fr/edition-de-strasbourg/2019/03/08/marche-pour-l-egalite>
- 13) : <https://www.facebook.com/LePlanningFamilial67/posts/2300807889982625/>
- 14) : cité en (1).