

Ariel Giarretto à Paris – Stratégies essentielles pour aborder les traumatismes sexuels et la sexualité (23 – 25 juin 2023)

» enseignement en anglais traduit en français

Thème

“Nous travaillons tous avec des clients ayant subi des traumatismes sexuels dans leur enfance, des violences sexuelles à l'âge adulte, avec des couples confrontés à des incompatibilités sexuelles ou avec des personnes qui luttent contre un sentiment de honte débilante, confrontés à des questions d'identité sexuelle/de genre, d'image corporelle, ou encore celles qui ont tout simplement du mal à vivre dans leur corps.

Ce stage est conçu pour aborder toutes ces problématiques. Il vise à aider les praticien(ne)s à acquérir une diversité de nouveaux outils efficaces pour mieux accompagner ses clients –même les plus difficiles.

Présentation de matériel et d'exercices ne faisant pas partie de la formation en Somatic Experiencing.”



Contenu professionnel du stage

- Soutenir les praticien(ne)s à se sentir plus en confiance dans leur propre corps et à l'aise pour aborder tous les sujets liés à la sexualité
- Apprendre comment aider les personnes les plus inhibées à habiter leur corps et même y trouver aisance et plaisir !
- Aider les clients avec des antécédents complexes à identifier des objectifs clairs, afin que vous sachiez tou(te)s deux où vous allez, que vous ayez le consentement nécessaire pour donner un petit coup de pouce, et que vous preniez le chemin le plus direct vers la guérison
- Apprendre les derniers développements scientifiques en matière d'éducation sexuelle qui vous aideront à expliquer à vos client(e)s les faits essentiels et ainsi normaliser les comportements et réduire la honte
- Apprendre de multiples exercices pour habiter le corps qui favorisent la régulation dans le présent – et ainsi aider les personnes activées par les événements de la vie quotidienne à trouver des ressources et de la stabilité d'instant en instant
- Apprendre de nouvelles techniques pour renforcer les limites, aider les personnes à « trouver leur voix » et exprimer un « consentement habité » authentique
- Apprendre des stratégies avancées pour retravailler les traumatismes sexuels sans retraumatiser, ainsi que l'ordre et les étapes les plus aptes à mener au succès
- Apprendre une diversité de moyens pour travailler sur la honte et aider les client(e)s à se libérer de son emprise
- Apprendre les compétences spécifiques pour travailler avec des survivants masculins

– Il y aura du temps pour discuter de certains cas spécifiques.

Ce que vous allez apprendre personnellement

- Vous sentir à l'aise pour parler du corps et aborder les questions de sexualité avec vos client(e)s et vos proches
- Devenir ami(e) avec votre corps et l'habiter – dans toutes ses parties – avec de nouveaux niveaux de confort et d'aisance
- Développer plus de conscience, trouver de nouveaux niveaux de plaisir dans les exercices pour habiter le corps. Peut-être même apprécieriez-vous davantage le sexe et l'intimité !

Coût

Réservation avant le 1 mai :

Adhérent 540€ Non-adhérent 600€

Réservation après le 1 mai :

Adhérent 600€ Non-Adhérent 660€

En accord avec CEFORT, la participation au stage donne une équivalence de 1h de supervision.

Formatrice

Ariel Giarretto

Ariel Giarretto, MS, LMFT, SEP, CMT, CSB est psychothérapeute à orientation corporelle, formatrice en SE et éducatrice en sexualité somatique. Après avoir terminé ses études supérieures en psychologie et obtenu son certificat de thérapeute conjugal et familial, elle a étudié une large gamme de thérapies somatiques ; elle s'appuie principalement sur la Somatic Experiencing (SE). Elle a découvert la SE en 1999 et assiste Peter (Levine) et d'autres enseignants de la première heure depuis de nombreuses années. Elle est devenue membre du corps enseignant à plein temps en 2005 ; elle forme et encadre comme mentor des praticiens dans le monde entier.

Pendant les années 90, elle a fait partie du personnel de l'Institut Esalen à Big Sur en Californie où elle était membre actif de la communauté, animatrice d'ateliers et de groupes, thérapeute en individuel, et membre de l'équipe de travail corporel et de massage.

En 2015, pour intégrer la sexualité et le bassin dans le matériel de la SE, elle a obtenu la certification d'éducatrice en sexualité somatique. Elle se spécialise actuellement dans les violences sexuelles et du genre, ainsi que dans toutes les difficultés sexuelles.

Elle est co-développeuse de « The Full Embodiment Model » (Le modèle pour habiter pleinement son corps) qui propose des ateliers à la fois doux et transformateurs pour des personnes souhaitant guérir des effets des traumatismes liés à la sexualité/au genre, des abus sexuels et de la difficulté d'habiter le corps (la désincarnation).

Elle a suivi une formation approfondie en thérapie prénatale et de l'accouchement avec Ray Castellino, ainsi que sur l'attachement et les traumatismes du développement précoce. Elle a été « doula » pour les accouchements à domicile, danseuse, joueuse de tambour, athlète, cuisinière et boulangère professionnelle, voyageuse planétaire et aventurière, jongleuse et artiste de rue, et elle a une affection particulière pour son doodle Freya, ses oiseaux Conures à joues vertes, Tulipe et Oscar, et bien sûr, son partenaire Jeffrey. Originnaire des États-Unis, elle est actuellement basée au Danemark.

Lieu du stage

En présentiel, à la Maison des Etudiants Canadiens.

Cité Universitaire Internationale.

31 boulevard Jourdan Paris 14

Horaires

vendredi et samedi : 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30

dimanche : 9h à 12h30 et de 14h à 16h

M'inscrire